

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00 – 12:30	08:00 – 12:30	08:00 – 12:30	08:00 – 12:30	08:00 – 13:00
<p><b>E-Learning:</b> Montag - Donnerstag 8:00 – 8:30, Freitag 13:30 – 17:00</p> <p><b>Ärztlicher Unterricht:</b> Grundlagen der Lymphbildung, Das Starling'sche Gleichgewicht, Die Anatomie des Lymphgefäßsystems (LGS), Die Physiologie des LGS, Die Pathophysiologie des LGS, Venöse Erkrankungen und ihre Beziehung zum LGS, Die Wirkungen der Kompression</p> <p><b>Therapeutischer Unterricht:</b> Begrüßung und Organisatorisches, Grundlagen der Manuellen Lymphdrainage (MLD), Erläuterungen zur KPE Therapierelevante Anatomie, Fragen und Antworten, Selbstkontrollfragen, Übungsblätter, Grundlagen des lymphologischen Kompressionsverbandes (LKA)</p>				
13:30 – 17:00	13:30 – 17:00	13:30 – 17:00	13:30 – 17:00	13:30 – 17:00

**Therapeutischer Unterricht:** Grifftechniken (stehender Kreis, Pumpgriff, Schöpfgriff, Drehgriff), Griffreihenfolgen (Hals, Gesicht, Nacken, Bein, Arm, oberer Rumpfquadrant ventral/dorsal, unterer Rumpfquadrant ventral/dorsal, Bauchtiefdrainage inkl. Ersatztherapie), lymphologischer Kompressionsverband Arm

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00 - 12:30	08:00 - 12:30	08:00 - 12:30	08:00 - 12:30	08:00 - 13:00

**E-Learning:** Montag - Donnerstag 8:00 - 8:30

**Therapeutischer Unterricht:** Fragen + Antworten, Übungsblätter  
 Chronisch venöse Insuffizienz (theoretische Einführung,  
 Patienten-/Fallbeispiele mit Erarbeitung der Therapieziele und des  
 Therapieplans, komplette praktische Behandlung inkl.  
 Kompressionsbandage Unterschenkel)  
 Entzündliche Ödeme (theoretische Einführung der zugrundeliegenden KHBs,  
 Erarbeiten der Behandlungsstrategie und praktische Umsetzung  
 anhand von Patienten-/Fallbeispiele)

13:30 - 17:00	13:30 - 17:00	13:30 - 17:00	13:30 - 17:00	
---------------	---------------	---------------	---------------	--

**Therapeutischer Unterricht:** Einseitiges Arm- (+ Thoraxwand-, + Brust-) lymphödem (theoretische  
 Einführung, Patienten-/ Fallbeispiele mit Erarbeitung der  
 Therapieziele und des Therapieplans, Erarbeitung des Behandlungsweges  
 und praktische Umsetzung der MLD über die Anasotomosenwege,  
 Sondergriffe für die lymphostatische Fibroselockerung, weitere praktische  
 Aspekte z.B. Kompressionsbandage, Selbstbehandlung MLD + Bandage,  
 Verhaltenstipps, Übungen)  
 Befunderhebung in der Lymphologie, Assessmenttools  
 Lymphologischer Kompressionsverband (LKV) des kompletten Beines  
 Wissensstandüberprüfung theoretisch/praktisch durch Zwischentest und  
 MLD-Praxis  
 Reflexion Basiskurs – Vorschau Therapiekurs, Tipps bzw. Lernaufträge für

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00 - 12:30	08:00 - 12:30	08:00 - 12:30	08:00 - 12:30	08:00 - 13:00

**E-Learning:** Montag - Donnerstag 8:00 - 8:30, Freitag 13:30 - 17:00

**Ärztlicher Unterricht:** Diagnostik und Stadieneinteilung des Lymphödems, Lymphödemklassifikation  
 Komplikationen, LÖ mit-ohne Reflux,  
 (benignes/malignes LÖ (Lymphödem), primäres/sekundäres LÖ, LÖ Kombinationsformen)

**Therapeutischer Unterricht:** Begrüßung und Organisatorisches zum Therapiekurs  
 Einseitiges Beinlymphödem (theoretische Einführung, Patienten-/  
 Fallbeispiele mit Erarbeitung der Therapieziele und des Therapieplans,  
 Erarbeitung des Behandlungsweges und praktische Umsetzung der MLD über die  
 Anasotomosenwege, Sondergriffe für die lymphostatische

13:30 - 17:00	13:30 - 17:00	13:30 - 17:00	13:30 - 17:00	13:30 - 17:00
---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

**Therapeutischer Unterricht:** Komplikationen/häufige Begleiterscheinungen in der Ödemtherapie  
 Weitere lymphologische Krankheitsbilder - physiotherapeutische  
 Behandlungsstrategien ( primäres Lymphödem, Genitallymphödem,  
 Kopflymphödem, sonstige Lymphödeme...)  
 Beidseitiges Armlymphödem mit Komplikationen, z.B. radiogener Fibrose, z.B.  
 Brustlymphödem (theoretische Einführung, Patienten-/  
 Fallbeispiele mit Erarbeitung Therapieziele und des Therapieplans,  
 Erarbeitung des Behandlungsweges und praktische Umsetzung der MLD über  
 die Anasotomosenwege, Sondergriffe für die lymphostatische  
 Fibroselockerung / Ödemverdrängung, Kompression Arm/Brust)  
 Befund-/Behandlungstraining an weiteren Fallbeispielen / Patienten

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00 - 12:30	08:00 - 12:30	08:00 - 12:30	08:00 - 12:30	08:00 - 13:00

**E-Learning:** Montag - Donnerstag 8:00 – 8:30

**Ärztlicher Unterricht:** Entzündliche Ödeme, Hypoproteinämische Ödeme, Zyklisch idiopathische Ödeme, Lipödem, Risikofaktoren und Prävention, Hautpflege und weitere Therapieoptionen, Prüfung, Zusammenfassung der Themen  
Prüfungsinformationen zur mündlich-ärztlichen des ärztlichen Unterrichtes

**Therapeutischer Unterricht:** Beidseitiges Beinlymphödem (theoretische Einführung, Patienten-/ Fallbeispiele mit Erarbeitung der Therapieziele und des Therapieplans, Erarbeitung des Behandlungsweges und praktische Umsetzung der MLD über die Anasotomosenwege, Sondergriffe für die lymphostatische Fibroselockerung (Ödemverdrängung, UK/ Bein)

13:30 - 17:00	13:30 - 17:00	13:30 - 17:00	13:30 - 17:00	
---------------	---------------	---------------	---------------	--

**Therapeutischer Unterricht:** Kopflymphödem (theoretische Einführung, Erarbeitung des Behandlungsweges, praktische Umsetzung der MLD inkl. der Mundinnendrainage, Kompressionsmöglichkeiten, Selbstmanagement)

Kompressionsversorgung (Bandagematerialien, Kompressionsstrümpfe)  
weitere Aspekte der 4 Säulen-Therapie (Hautpflege, Entstauungsgymnastik)  
Verordnungsmöglichkeiten  
Freies Üben

**Prüfungen:** schriftliche Prüfung, praktisch-therapeutische Prüfung, ärztlich-mündliche Prüfung